

AÑO 2022

RETO #1

Actividad: “muestra a través de tu rostro el potencial que llevas dentro”

- Lee la pagina 8 del planeador de vida y escribe en una hoja todos los agradecimientos que tienes hacia la vida, y lo que más valoras de ella, también escribe los logros que has obtenido en los últimos 8 meses.
- Realiza un collage con tus fotos favoritas, alusivas al ítem anterior.
- Toma registro fotográfico y envía el desarrollo de este reto al correo retosfermad@gmail.com
Debes indicar nombre, cedula, ciudad y empresa.

Fecha lanzamiento reto: 03 agosto 2022

Fecha cierre del reto: 06 septiembre 2022

100 puntos

Reto #2

Actividad: Mi vida está llena de....

- Lee la frase de la página 10 del planeador de vida
- En una cartulina escribe una breve reflexión de la frase y plasma de forma creativa de qué está llena tu vida, y la vida de las personas que integran tu familia.
- Toma registro fotográfico y envía el desarrollo de este reto al correo retosfermad@gmail.com
Debes indicar nombre, cedula, ciudad y empresa.

Fecha lanzamiento reto: 07 septiembre 2022

Fecha cierre del reto: 07 noviembre 2022

100 puntos

Reto #3

Actividad: ¿Conoces la palabra Procrastinación?

- Lee con tu familia las páginas 11, 12 y 13 del planeador de vida.
- Mira el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=VyyKU7KJfHU>
- Escribe en una hoja que métodos vas a usar para dejar de procrastinar tus metas y sueños
- Toma registro fotográfico y envía el desarrollo de este reto al correo retosfermad@gmail.com
Debes indicar nombre, cedula, ciudad y empresa.

Fecha lanzamiento reto: 08 noviembre 2022

Fecha cierre del reto: 31 diciembre 2022

100 puntos